

Roald Amundsen Trainingskatalog, Stand 25.01.09

Folgendes Trainingsangebot im Winter 08/09 gibt es vereinsintern :

An Bord :

AB Törn im Mai

Vom 10.05. bis 15.05.09 in der Ostsee. Die klassischen AB-Törns mit allem was die Anwärter an Deck und auf der Brücke brauchen. Wer den Törn vor Rostock fährt sollte am besten am Wochenende danach auch das Sicherheitstraining mitmachen um richtig fit zu werden. Für den Mai werden noch Ausbilder die Hand gegen Kojen fahren gesucht. Anmeldung über das Büro, office@sailtraining.de. Kosten 70E

Sicherheitstörn im Frühjahr NEUER TERMIN

Vom 08.05. bis 10.05.09 in Rostock. Wir werden die Inhalte wieder vereinsintern organisieren, mit entsprechendem Gerät um auf der Roald Notfälle zu simulieren. Gefordert ist dabei die ganze Crew denn es geht nicht nur um die Ausführung sondern auch um die Koordination und Ausnutzung aller Möglichkeiten die sich auf unserem Schiff bieten. In den letzten Jahren immer ein grosser Erfolg. Ein Training dieser Art ist Voraussetzung um Toppgast zu werden. Anmeldung über das Büro, office@sailtraining.de, Kosten 60E.

Werftzeit Frühjahr

Vom 13.04. bis 09.05.09 in Rostock. Hier wird nicht nur stumpf Rost geklopft, es ist seemännisches Handwerk gefragt und geboten. Die Experten vor Ort teilen ihr Wissen mit, und sowohl Crew als auch Traditionsschiffer können einige ‚Haken‘ erwerben. Abends geht's dann zusammen ab in die schönsten Ecken der Stadt :-). Anmeldung über das Büro, office@sailtraining.de, kostenlos incl. Mahlzeiten. (Anm. : Um bei den Arbeiten versichert zu sein muss man Mitglied bei uns oder in einem anderen Schiffsbetreiberverein sein. Sollten sich begeisterte Nicht-Mitglieder einfinden lässt sich auch das regeln, wenn möglich vorher Info an Hugo, bauer@sailtraining.de .)

Manövertraining

Für Steuerleute, Kapitäne und solche die es werden wollen wird alles gemacht was unter Maschine geht, höchstwahrscheinlich nach der Frühjahrswerftzeit, drumrum bietet sich der AB-Törn an, 15. – 17.05. Kosten: wahrscheinlich 100E, Anmeldung über das Büro, office@sailtraining.de

Jeder Törn im ganzen Jahr

Ausbildung findet auf jedem Törn statt. Jeder ist aufgerufen sein Wissen weiterzugeben und Ausbildung einzufordern. Auf jedem Törn der nicht ausgebucht ist kann man als zusätzlicher Stamm mitfahren und lernen (und Spass haben ☺).

An Land :

Fortbildungs-Lehrgang „Takelkurs März 2009“ für LLaS, Clipper und andere.

ZEIT: Freitag, 27. März 2009, 17 Uhr bis Sonntag, 29. März 2009, 15 Uhr

(da wir viele Themen für wenig Tage haben, wir auch nach dem Abendessen Programm sein)

ORT: Im schwimmenden Vereinshaus von Clipper "Mississippi", Hamburg-Harburg

PROGRAMM (für Anfänger und Fortgeschrittene):

- Knoten – wie werden sie gemacht, wie eingesetzt, Geläufigkeitsübungen

- Tauwerk spleißen – Lernen und Geläufigkeitsübungen
(Option: Drahtspleiß am Sonntag Nachmittag wenn sich genügend dafür anmelden)
 - Handfertigkeiten - Taklinge, Webleinen, Handtalje, Festmacher etc.,
 - Segelnähen – Bootsmannsnaht, Patschen aufsetzen
 - Rundgespräch zu Seemannschaft im Allgemeinen.
- KOSTENBEITRAG (2 Übernachtungen, Verpflegung und Material, zahlbar nach Erhalt der Anmeldebestätigung):
- Jugendliche, Studenten, Lehrlinge etc. 30,00 €
 - Erwachsene 38,00 €
- (kalkuliert für maximal 16 Teilnehmer, abgerechnet wird am Ende des Lehrgangs)

LEITUNG:

Viking Ziegler, Katrin Radestock, Jens Theuerkauf

ANMELDUNG:

Email an "takelkurs@arcor.de", Jens Theuerkauf (040 70 97 21 87)

Bei der Anmeldung bitte angeben ob "*eine*" oder "*zwei*" oder "*ohne Übernachtung*", der Kostenbeitrag reduziert sich dann dementsprechend (6 € bzw. 9 € pro Übernachtung).

LRC Kurs und Prüfung an einem WE

Frank Bittner hat einen Experten gefunden und den Kurs organisiert. Er findet am 21./22.03.09 in den Räumlichkeiten des Kölner Yacht Club statt. Voraussetzung für den Wochenendkurs ist SRC oder beschränkt gültiges Funkzeugnis, zudem sollte man sich im Selbststudium vorbereiten. Der Kurs kostet 99€, plus die fixen Prüfungsgbühren (etwa 90€), Anmeldungen und Organisation über Frank Bittner; Frank.Bittner@AXA.de 0173 2040790.

Brandbekämpfungstraining

Voilà, es ist angerichtet: Anbei ein fulminantes Potpourri aus Flammen, Rauch, Feuerlöschern und ein bisschen unvermeidbare Theorie. Von Profis für uns, ein Leckerbissen.

Termin : 20.-22.03.09

Anreise Freitag ab 16:00 bis spätestens 22:00 Uhr, Ausbildungsbeginn Samstag 09:00 Uhr. Abreise Sonntag frühestens 13:00 Uhr (nach Mittagessen), 17:00 Uhr (Ausbildungsende).

Ort: 63773 Goldbach bei Aschaffenburg (Nähe Frankfurt/Main)

Shuttlebus für bis zu 8 Personen ab Frankfurt/Main Hauptbahnhof (nur eine Fahrt nach Vereinbarung, Fahrzeit ca. 60 min) oder ab Aschaffenburg Hauptbahnhof (ggf. Pendelverkehr, Fahrzeit ca. 15min).

Teilnahmebeitrag: 90,- €

incl. Unterkunft auf Feldbetten (Schlafsack und Handtücher sind mitzubringen) und Verpflegung (je 2x Frühstück, Mittagessen, Kaffeepause, Abendessen)

Teilnahmevoraussetzungen:

Gesundheitliche Eignung (Selbsterklärung in Anlehnung an Kriterien der Seediensttauglichkeit der See-Berufsgenossenschaft), Unterzeichnung einer Haftungsausschlusserklärung. Möglichst erfolgte Teilnahme an einem Sicherheitstraining (ROALD AMUNDSEN, STCW, Marine o.ä.).

Anmeldung: Bei Swantje unter s.utsch@t-online.de bis 01. Februar 2009

Teilnehmerzahl: 18-24 Personen

Theorie: Brandentstehung, -Entwicklung und -Bekämpfung, Gefahren beim Innenangriff und deren Bewältigung, Führung und Leitung von Brandbekämpfung an Bord einschließlich Planspielen.

Praxis:

Umgang und Löschtaktik mit Handfeuerlöschern sowie Schläuchen und Strahlrohren, Umgang mit Atemschutzgeräten einschließlich Gewöhnungsübung (kalt), Wärmegewöhnung

in der Brandsimulationsanlage, Bekämpfung von Bränden in der Brandsimulationsanlage (mit Schutzkleidung und Atemschutzgerät)

Wer noch Ideen hat und was machen möchte ist willkommen. Jeder Kurs der 4 Wochen vor Beginn noch freie Plätze hat kann für alle STAG Schiffe ausgeschrieben werden.

Folgende **Trainingsmöglichkeiten sind ausserhalb des Vereins** interessant und sinnvoll :

Bei der **STAG** gab es zeitweise eine Liste von Anbietern bei denen man unter anderem eine Basic Safety Ausbildung nach STCW95 machen kann. Info unter <http://www.sta-g.de/> - Termine - Seminare

Die **Kreuzer-Abteilung des DSV** veranstaltet Lehrgänge und Seminare, die dort beginnen, wo die Führerscheinausbildung aufhört. Sie dienen alle der Verbesserung der Sicherheit und Weiterbildung im weitesten Sinne. Man findet dort auch Angebote für Sicherheitslehrgänge im Ausbildungszentrum der Marine in Neustadt/Holstein. Info unter <http://www.kreuzer-abteilung.org/article.php?sid=8&mode=&order=0>.

Erste Hilfe

Erste Hilfe Kurse gibt es bei den üblichen Verdächtigen wie Rotes Kreuz, Johanniter, Malteser, einfach mal vor Ort nachfragen. Man kann sich auch als betrieblicher Ersthelfer melden und die Ausbildung vom Arbeitgeber bezahlen lassen.

Ausbildung unter www.sailtraining.de

Nicht nur zu Ausbildung gibt es jede Menge Info auch auf www.sailtraining.de im öffentlichen Bereich, Kritik und Beiträge willkommen.

Was wir noch brauchen :

- Weitere Ideen, Ausbilder und Organisatoren für Ausbildungsthemen wie z.B. Brandschutz, Erste Hilfe auf See, Kommunikation, Psychologie etc. Wer etwas für alle Mitglieder tun will meldet sich bei Torsten, theede@sailtraining.de
- Freiwillige Toppgasten und Steuerleute für die AB Törns und Sicherheitstrainings, meldet euch bei Torsten, theede@sailtraining.de .
- Rückmeldung zu den oben genannten Ausbildungsangeboten. Wer an Veranstaltungen teilgenommen hat meldet sich bitte mit seiner persönlichen Einschätzung bei mir. Damit möchte ich sicherstellen das nur hier nur gute Angebote aufgezeigt werden.

Wir sehen uns auf Roald, Torsten, Ausbildungsbeauftragter LLaS e.V.